



## AVVERTENZE

Portarsi una scorta di acqua, sul Promontorio non esistono sorgenti di acqua potabile. Per l'abbigliamento si consiglia le scarpe da trekking e un copricapo per il sole. Per la vostra sicurezza percorrete solo i sentieri segnati  
300 - 301 - 302 - 303 - 304 - 305

## Sentieristica del Promontorio di Piombino e Populonia REGOLE DI COMPORTAMENTO PER LA FRUIZIONE

- Rispetta i luoghi e la loro quiete evitando i rumori molesti.
- Non oltrepassare i settori recintati e i passaggi interdetti.
- Non danneggiare i resti archeologici e non raccogliere i reperti.
- Non accendere fuochi e non campeggiare nell'area.
- Non abbandonare i tuoi rifiuti e i mozziconi di sigaretta lungo i sentieri, raccoglili in un contenitore, portali con te per gettarli negli appositi punti di raccolta.
- Rispetta la flora e la fauna: non danneggiare e non raccogliere i fiori, le piante e i rami e non disturbare gli animali.
- Considera che, in determinati periodi dell'anno, la zona è vocata alla caccia e alla raccolta dei frutti del sottobosco, previa specifiche autorizzazioni. Per i trasgressori saranno applicate le sanzioni amministrative previste dal Regolamento Comunale per le Aree Naturali Protette di Interesse Locale (deliberazione del Consiglio Comunale n. 12/2006 e ss.mm.ii., adottato ai sensi della LR n. 49/95.

## WARNING

Take some water with you, there are no sources of drinking water on the Promontory. It is recommended that walkers wear hiking boots and a hat or scarf against the sun. For your own safety, please only use the following marked paths and routes:  
300 - 301 - 302 - 303 - 304 - 305

## CODE OF CONDUCT FOR VISITORS

- Respect the peace and quiet of all parts of the area, avoiding unnecessary noise.
- Do not go beyond the enclosed areas, or stray into areas that are off-limits.
- Do not damage the archeological remains, or pick up any artifacts.
- Do not light fires, or camp out in the area.
- Do not leave litter or cigarette ends along the paths. Put them in a portable container, and dispose of them at the nearest special refuse collection point.
- Respect the local flora and fauna: do not damage or pick flowers, plants or branches, and do not disturb wildlife.
- Remember that, at certain times of year, there is licensed hunting in this area, and local people are authorized to pick mushrooms etc.

Failure to observe these regulations is punishable with administrative sanctions, as per the Municipal Regulations for Natural Protected Areas of Local Interest (Municipal Council ruling no. 12/2006, and later amendments and additions), adopted under the terms of Regional Law no. 49/95.

## Come arrivare al Promontorio di Piombino

Gli ingressi **GOLFO DI BARATTI** e **RECISO-POPOLONIA** si raggiungono dal Golfo di Baratti, a cui si accede dalla strada provinciale della Principessa SP 23 che unisce San Vincenzo a Piombino. **CALA MORESCA** e **GHIACCIONI** sono raggiungibili seguendo le indicazioni stradali dall'ingresso della città di Piombino.

Gli ingressi **GOLFO DI BARATTI** e **RECISO-POPOLONIA** si raggiungono dal Golfo di Baratti, a cui si accede dalla strada provinciale della Principessa SP 23 che unisce San Vincenzo a Piombino. **CALA MORESCA** e **GHIACCIONI** sono raggiungibili seguendo le indicazioni stradali dall'ingresso della città di Piombino.





### 300 VIA DEL CRINALE

Itinerario pedonale, ciclabile e a cavallo per tutto il tracciato. Lunghezza: 6,6 km - h. 2.10

Quota massima 270 m. slm, nella parte centrale dell'itinerario, minima 31 m slm. a Cala Moresca.



Il percorso non presenta nessuna difficoltà, partendo dal Reciso inizia con una leggera salita, continuando con alterni sali-scendi, fino al Campo alla Sughera, da qui, prevalentemente in discesa, a tratti ripida, si arriva Cala Moresca (Piombino). Da percorrere solo con scarpe adatte.

Itinerario che attraversa il Promontorio sul crinale percorrendo la strada sterrata che unisce Populonia (il Reciso), con Cala Moresca (Piombino). Lungo questo itinerario si incontra la via del Monastero, che conduce al sito archeologico del Monastero medievale. Si prosegue in direzione di Piombino, incontrando vari punti di osservazione del paesaggio con grandi aperture panoramiche verso il Canale di Piombino, l'Isola d'Elba, la Corsica e l'Isola di Capraia.



### 301 BUCA DELLE FATE

Itinerario pedonale. Lunghezza: 1,5 km - h. 0.20

Sentiero sconnesso in discesa (direzione Buca delle

Fate), da percorrere solo con scarpe adatte.

Breve itinerario, che conduce, partendo dal Reciso, alla Buca delle Fate. In ombra nella prima parte, attraversando il bosco incontriamo un'area di cava e necropoli (II secolo a.C.) dell'antica Populonia, per poi giungere sulla scogliera dalla quale si accede alla Buca delle Fate. Serve anche come raccordo per incontrare la Via dei Cavalleggeri (sentiero 302).



### 302 VIA DEI CAVALLEGGERI

Solo pedonale fino alla Punta Galera, oltre fino a Cala Moresca anche itinerario ciclabile.

Lunghezza: 10 km - h 3.20 Quota massima 122 m. slm, nella parte centrale. Minima 0 m slm. al Golfo di Baratti. 31m slm. a Cala Moresca

Percorso molto lungo, con diverse salite e discese, in alcune parti assoluto nel pomeriggio (utile un copricapo), non presenta particolari difficoltà, se non l'attraversamento di 2 scalandrini (circa 2 metri, vedi foto) nella parte fra Baratti e Buca delle Fate, indispensabili calzature idonee al trekking leggero, e una riserva d'acqua.

Itinerario dell'antica Via dei Cavalleggeri che unisce il golfo di Baratti con Cala Moresca, ( Piombino). Attraversa il Promontorio sul lato del mare, incontrando le insenature di Buca delle Fate, Cala San Quirico, Fosso alle Canne, Spiaggia Lunga e infine Cala Moresca. Nella parte finale si trova la passeggiata botanica, che permette di conoscere la vegetazione del Promontorio. Per il ritorno si può percorrere l'itinerario della Via del Crinale (sentiero 300).



### 303 VIA DI SAN QUIRICO

Itinerario pedonale e ciclabile. Lunghezza: 4 km - h. 1.20

Itinerario ombreggiato, prevalentemente in discesa, (direzione Reciso -Monastero di San Quirico), sentiero da percorrere con una certa attenzione, in questa prima parte si percorre un lungo tratto all'interno del greto di un piccolo fosso. Dal Monastero sempre in discesa a tratti ripida. Indispensabili calzature idonee al trekking leggero, e una riserva d'acqua. Dal Reciso un itinerario attraverso il bosco che conduce al sito archeologico del Monastero medievale di San Quirico. Da qui si può proseguire in direzione del mare incontrando, alla fine dell'itinerario, la Via dei Cavalleggeri, (sentiero 302) oppure risalendo per un breve sentiero (via del Monastero) fino a ritrovare la Via del Crinale (sentiero 300).



### 304 Dalla Via del Crinale alla Via dei Cavalleggeri -

(Fosso alle Canne) Pedonale e ciclabile.

Lunghezza: 2,2 km - h 0.45

Itinerario, prevalentemente pianeggiante e ombreggiato che unisce la Via del Crinale (sentiero 300) con la Via dei Cavalleggeri (sentiero 302). Da qui si arriva in breve tempo alla caletta del Fosso alle Canne.



### 305 Dalla Via del Crinale alla Via dei Cavalleggeri -

(Spiaggia Lunga) Pedonale, ciclabile e a cavallo.

Lunghezza: 1,1 km - h 0.20

Breve sentiero prevalentemente in ombra, con una ripida salita in direzione via del Crinale. Un sentiero che unisce la Via del Crinale (sentiero 300) con la Via dei Cavalleggeri (sentiero 302) e continuando si arriva alla Spiaggia Lunga.



### A ANELLO DI POPULONIA

Itinerario pedonale. Lunghezza: 4 km - h 1.20

Un itinerario molto affascinante per i suoi panorami sia sul mare che per una particolare visione di Populonia. Percorso ad anello che passa sulla scogliera sotto Populonia attraverso 3 itinerari. Conviene partire da Baratti percorrendo il primo tratto della Via dei Cavalleggeri, (sentiero 302). Inizia in salita, lungo l'antico tratto della via, si giunge al faro della Punta delle Pianacce, poi diventa in parte pianeggiante, alternato da vari sali-scendi, con grandi panorami sul mare. A circa metà del percorso si aprono delle particolari viste su Populonia dal basso. Si arriva alla scogliera sopra la Buca delle Fate, da qui prendiamo il sentiero 301 che porta al Reciso (Populonia). Dal Reciso per tornare al golfo di Baratti possiamo percorrere il sentiero della Romanella (segnalato), l'ultimo tratto prima del golfo passa lungo la strada carrozzabile. Fare attenzione al superamento di 2 scalandrini nel tratto della via dei Cavalleggeri, vedi foto.

I percorsi sono ad accesso libero, non soggetti a bigliettazione.



### 300 VIA DEL CRINALE

Itinerario pedonale, ciclabile e a cavallo per tutto il tracciato. Lunghezza: 6,6 km - h. 2.10

Quota massima 270 m. slm, nella parte centrale dell'itinerario, minima 31 m slm. a Cala Moresca.

Il percorso non presenta nessuna difficoltà, partendo dal Reciso inizia con una leggera salita, continuando con alterni sali-scendi, fino al Campo alla Sughera, da qui, prevalentemente in discesa, a tratti ripida, si arriva Cala Moresca (Piombino). Da percorrere solo con scarpe adatte.

Itinerario che attraversa il Promontorio sul crinale percorrendo la strada sterrata che unisce Populonia (il Reciso), con Cala Moresca (Piombino). Lungo questo itinerario si incontra la via del Monastero, che conduce al sito archeologico del Monastero medievale. Si prosegue in direzione di Piombino, incontrando vari punti di osservazione del paesaggio con grandi aperture panoramiche verso il Canale di Piombino, l'Isola d'Elba, la Corsica e l'Isola di Capraia.



### 301 BUCA DELLE FATE

Itinerario pedonale. Lunghezza: 1,5 km - h. 0.20

Sentiero sconnesso in discesa (direzione Buca delle

Fate), da percorrere solo con scarpe adatte.

Breve itinerario, che conduce, partendo dal Reciso, alla Buca delle Fate. In ombra nella prima parte, attraversando il bosco incontriamo un'area di cava e necropoli (II secolo a.C.) dell'antica Populonia, per poi giungere sulla scogliera dalla quale si accede alla Buca delle Fate. Serve anche come raccordo per incontrare la Via dei Cavalleggeri (sentiero 302).



### 302 VIA DEI CAVALLEGGERI

Solo pedonale fino alla Punta Galera, oltre fino a Cala Moresca anche itinerario ciclabile.

Lunghezza: 10 km - h 3.20 Quota massima 122 m. slm, nella parte centrale. Minima 0 m slm. al Golfo di Baratti. 31m slm. a Cala Moresca

Percorso molto lungo, con diverse salite e discese, in alcune parti assoluto nel pomeriggio (utile un copricapo), non presenta particolari difficoltà, se non l'attraversamento di 2 scalandrini (circa 2 metri, vedi foto) nella parte fra Baratti e Buca delle Fate, indispensabili calzature idonee al trekking leggero, e una riserva d'acqua.

Itinerario dell'antica Via dei Cavalleggeri che unisce il golfo di Baratti con Cala Moresca, ( Piombino). Attraversa il Promontorio sul lato del mare, incontrando le insenature di Buca delle Fate, Cala San Quirico, Fosso alle Canne, Spiaggia Lunga e infine Cala Moresca. Nella parte finale si trova la passeggiata botanica, che permette di conoscere la vegetazione del Promontorio. Per il ritorno si può percorrere l'itinerario della Via del Crinale (sentiero 300).



### 303 VIA DI SAN QUIRICO

Itinerario pedonale e ciclabile. Lunghezza: 4 km - h. 1.20

Itinerario ombreggiato, prevalentemente in discesa, (direzione Reciso -Monastero di San Quirico), sentiero da percorrere con una certa attenzione, in questa prima parte si percorre un lungo tratto all'interno del greto di un piccolo fosso. Dal Monastero sempre in discesa a tratti ripida. Indispensabili calzature idonee al trekking leggero, e una riserva d'acqua. Dal Reciso un itinerario attraverso il bosco che conduce al sito archeologico del Monastero medievale di San Quirico. Da qui si può proseguire in direzione del mare incontrando, alla fine dell'itinerario, la Via dei Cavalleggeri, (sentiero 302) oppure risalendo per un breve sentiero (via del Monastero) fino a ritrovare la Via del Crinale (sentiero 300).



### 304 Dalla Via del Crinale alla Via dei Cavalleggeri -

(Fosso alle Canne) Pedonale e ciclabile.

Lunghezza: 2,2 km - h 0.45

Itinerario, prevalentemente pianeggiante e ombreggiato che unisce la Via del Crinale (sentiero 300) con la Via dei Cavalleggeri (sentiero 302). Da qui si arriva in breve tempo alla caletta del Fosso alle Canne.



### 305 Dalla Via del Crinale alla Via dei Cavalleggeri -

(Spiaggia Lunga) Pedonale, ciclabile e a cavallo.

Lunghezza: 1,1 km - h 0.20

Breve sentiero prevalentemente in ombra, con una ripida salita in direzione via del Crinale. Un sentiero che unisce la Via del Crinale (sentiero 300) con la Via dei Cavalleggeri (sentiero 302) e continuando si arriva alla Spiaggia Lunga.



### A ANELLO DI POPULONIA

Itinerario pedonale. Lunghezza: 4 km - h 1.20

Un itinerario molto affascinante per i suoi panorami sia sul mare che per una particolare visione di Populonia. Percorso ad anello che passa sulla scogliera sotto Populonia attraverso 3 itinerari. Conviene partire da Baratti percorrendo il primo tratto della Via dei Cavalleggeri, (sentiero 302). Inizia in salita, lungo l'antico tratto della via, si giunge al faro della Punta delle Pianacce, poi diventa in parte pianeggiante, alternato da vari sali-scendi, con grandi panorami sul mare. A circa metà del percorso si aprono delle particolari viste su Populonia dal basso. Si arriva alla scogliera sopra la Buca delle Fate, da qui prendiamo il sentiero 301 che porta al Reciso (Populonia). Dal Reciso per tornare al golfo di Baratti possiamo percorrere il sentiero della Romanella (segnalato), l'ultimo tratto prima del golfo passa lungo la strada carrozzabile. Fare attenzione al superamento di 2 scalandrini nel tratto della via dei Cavalleggeri, vedi foto.

I percorsi sono ad accesso libero, non soggetti a bigliettazione.

**INFORMAZIONI** tel. 0565 226445

email prenotazioni@parchivaldicornia.it

www.parchivaldicornia.it

**NUMERI UTILI:**

Vigili del Fuoco: 115 • Emergenza Medica: 118

**INFORMAZIONI** tel. 0565 226445

email prenotazioni@parchivaldicornia.it

www.parchivaldicornia.it

**NUMERI UTILI:**

Vigili del Fuoco: 115 • Emergenza Medica: 118



Regione Toscana



PROGRAMMA OPERATIVO REGIONALE  
FESR/ERDF  
FEDERAZIONE REGIONALE  
PIOMBINO



REPUBBLICA ITALIANA



Unione Europea

## AREA NATURALE PROTETTA PROMONTORIO DI PIOMBINO PASSEGGIATE E TREKKING FRA STORIA E NATURA PROMONTORY SHORT WALKS OR LONGER HIKES, EXPLORING HISTORY AND NATURE



COMUNE DI  
PIOMBINO



I Parchi della  
VAL di CORNIA  
dalla collina al mare dal mare al cielo



Dal golfo di Baratti a Piombino lungo l'antica Via dei Cavalleggeri, un itinerario sul mare. L'anello di Populonia fra le scogliere del Promontorio. Attraverso i boschi percorrendo la Via del Crinale.

Itinerari per tutti incontrando il mare e la collina.

Passeggiate, itinerari di trekking, di mountain bike e a cavallo.

Poi il mare delle piccole spiagge fra le scogliere.

From Baratti Bay to Piombino, along the old Via dei Cavalleggeri, a hiking route that follows the coast. The circuit of Populonia, among the cliffs of the Promontory. Through the woods, along the Via del Crinale. Walking routes for all, to meet the sea and the hill. Take a stroll, go hiking, or explore on mountain bike or horseback. Leading you to the sea, with its small, secluded beaches between the cliffs.



PROMONTORIO DI PIOMBINO